


«Утверждаю»
Директор
МБУ ДО «Детско-юношеский центр»
Дмитриева С.В.
«25» апреля 2024 г.

Режим дня

лагеря с дневным пребыванием детей «Спортландия-2024»

МБУ ДО «Детско-юношеский центр»

8.45 – 9.00 – Встреча детей

9.00 – 9.20 – Зарядка

9.20 – 9.30 – Линейка

9.40 – 10.15 – Завтрак

10.30 – 12.30 – «Растём спортивными – вырастем здоровыми!»

(учебно-тренировочные занятия, соревнования)

12.50 – 13.50 – Обед

14.00 – 14.50 – Час досуга

14.50 – 15.00 – Полдник

15.00 – 15.10 – Подведение итогов. Уход домой.